

# Devenir le meilleur atout d'un enfant

Un texte  
de Dr.  
Deborah  
MacNamara



## Un éditorial tiré du livre : Jouer Grandir S'épanouir

<https://editionsaucarre.com/produit/jouer-grandir-sepanouir/>

Les jeunes enfants sont parmi les personnes qui reçoivent le plus d'amour et d'affection de la part de ceux qui les entourent, mais ils sont également les personnes les plus incomprises. Leurs personnalités uniques peuvent représenter un sérieux défi pour les adultes, puisque les enfants défient généralement la logique et le gros bon sens. Ils peuvent se montrer effrontés, intraitables et provocateurs un moment pour devenir de vrais anges adorables, charmants, qui nous font fondre le cœur avec leurs rires contagieux le moment d'après ! Cette nature imprévisible des jeunes enfants explique pourquoi les parents souhaitent si ardemment connaître les techniques et les outils qui permettent de traiter avec leur comportement immature. Le hic, c'est que des directives, même précises, n'aident en rien à trouver du sens au comportement d'un enfant.

Devenir le meilleur atout d'un enfant requiert une compréhension exhaustive de qui il est. Cela requiert du discernement et non pas des qualifications. Cela concerne ce que l'on voit lorsqu'on regarde notre enfant plutôt que ce que l'on fait. C'est être capable de voir le développement dans son ensemble au lieu de se perdre dans les détails du quotidien. Autrement dit, tout est question de perspective. Si l'on voit un enfant en détresse, on peut chercher à le consoler, à le réconforter, mais si l'on perçoit un jeune enfant comme étant manipulateur, on peut choisir de s'éloigner. Si l'on a affaire à un jeune enfant provocateur, on peut vouloir lui donner une punition, mais en comprenant que les enfants résistent instinctivement, on peut chercher une façon différente de régler l'impasse. Quand on considère un jeune enfant comme étant trop émotif, on peut essayer de le calmer, cependant si l'on comprend qu'il ressent le besoin d'exprimer de fortes émotions, on peut l'aider à apprendre un langage affectif,

venu du cœur. Et si l'on voit un enfant ayant de la difficulté à se concentrer comme étant atteint de troubles de l'apprentissage, on peut choisir de le médicamenter, par contre, si on le perçoit comme étant immature, on peut lui donner un peu de temps pour grandir.

Lorsqu'on comprend un enfant – quand on commence à comprendre les raisons développementales de ses actions – son agressivité nous semble moins dirigée vers nous, son opposition nous semble moins provocante et notre focus peut être mis sur la création de conditions qui encadreront son développement, sa croissance. Il est difficile de faire progresser un comportement quand on n'en comprend pas la cause ou quand on laisse nos propres émotions embrouiller la vue d'ensemble. Charlie, le père de deux jeunes enfants a dit : « J'étais la personne la plus décontractée de mon entourage. Demandez à n'importe lequel de mes amis et il vous dira que de nous tous, j'étais la personne la plus calme et la plus facile à vivre. Maintenant que j'ai des enfants, je pense que j'ai un problème de gestion de la colère. » De la même façon, Samantha, mère de deux jeunes garçons, a écrit : « J'en suis venue à la conclusion que mes enfants n'essaient pas d'user le dernier de mes nerfs et c'est à partir de ce moment que j'ai commencé à vraiment apprécier leur compagnie et leur présence. » La conclusion à en tirer, c'est que la façon dont on réagit par rapport aux jeunes enfants est basée sur ce que l'on voit, ce qui, ultimement, dicte nos actes. Mais plus important encore, nos actes informent notre enfant du genre de soins et d'encadrement qu'on lui offrira.

Les jeunes enfants sont le portrait de l'immaturité qui met en lumière l'origine primitive de notre évolution. Et bien qu'on soit parfois un témoin horrifié de leur immaturité, il est également possible qu'on soit béat et émerveillé devant la façon avec laquelle la vie humaine se renouvelle devant nos yeux. Le secret pour débloquer les anciens modèles de développement humain réside dans ce qu'on est pour nos jeunes enfants et non pas dans ce qu'on leur fait. C'est en nos enfants que réside la promesse d'un futur mature pour lequel on joue un rôle d'entremetteur – et c'est pour cela qu'il est si important de comprendre nos enfants.